



# Séjour ski à Morzine du 29 janvier au 4 février 2023



# SEJOUR 2022





Départ le dimanche 29 janvier  
à 5H00 du collège  
(**RDV à 4h30**)

**Prévoir le pique-nique du midi ainsi qu'un goûter.**

Arrivée au chalet prévue vers 16h30.



Retour le samedi 4 février  
vers 7h00 au collège



Le Chalet « les Eaux Vives » est  
situé dans la commune d'ESSERT  
ROMAN à 5mn des pistes, une  
navette est mise à disposition des  
groupes.



Rechercher dans cette zone



Relief  
Afficher le relief et l'altitude



# LE PROJET

- Le séjour se déroule dans le cadre de l'Association Sportive du collège Jean Rostand.
- Le projet est piloté par les professeurs d'EPS du collège.
- Le projet a pour objectifs de redynamiser l'AS du collège et de permettre à des élèves de découvrir et de pratiquer une activité de pleine nature.
- **Le projet s'inscrit aussi dans les objectifs de l'Association Sportive:**
  - Apprendre à vivre en groupe.
  - Apprendre à se responsabiliser.
  - Découvrir et pratiquer de nouvelles activités.

# Organisation du séjour

● **EVAD&VOUS est une société dont le siège social est situé à Nancy, elle prend en charge l'ensemble des prestations suivantes:**

→ transport A/R en car depuis le collège

→ hébergement en pension complète (2 spécialités savoyardes durant le séjour)

→ le forfait remontées mécaniques

→ location du matériel de skis alpins et de casques pour 5 jours (casque personnel possible)

→ un box à skis à disposition à proximité des pistes

→ un moniteur ESF 4 heures par jours pendant quatre jours et demi pour les débutants (le complément d'encadrement est réalisé par Mme PICOT, M DAUBAIRE , M TREVALINET et M CHAUMONT (habilités de part leur formation à encadrer les cours de ski), Mme DUBOIS et M. GUILLEMET feront aussi partie de l'encadrement du séjour.

→ le repas d'arrivée du dimanche soir.

→ une sortie raquettes le mercredi après-midi encadrée par un moniteur ESF; **prévoir une paire de chaussures type randonnée/après skis ou une paire de chaussures de sport étanche.**

# Et dans le sac ? (pas de valise rigide)

- **Une tenue de ski** (*n'achetez pas tout, peut-être que quelqu'un dans votre entourage peut vous dépanner...*)
  - pantalon ou combinaison de ski (pas de jean ou de survêtement de sport),
  - veste étanche et chaude, sous vêtements thermiques chauds («3) ou sous- pull, paires de collants ou legging....
  - des gants de ski.
  - Les chaussures après ski ou chaussures de randonnée pour la sortie raquettes.
  - lunette ou masque de ski.
  - protection solaire (indice 50) et baume lèvres indice UV +
  - paires de chaussettes épaisses et montantes (3)
  - Un bonnet.
  - Un petit sac à dos peut s'avérer très utile (randonnée + pique nique)
  - sac poubelle (pour stocker les affaires sales du séjour)
- **Autres affaires**
  - Tenues portées en dehors du ski (confortables), sous vêtements
  - Affaires de toilettes (Gel douche , serviette toilette etc..., chaussons, pyjama)
  - smartphone,....: nous souhaitons que les élèves privilégient les moments ensemble, nous veillerons à un usage raisonnable, les portables seront récupérés par les professeurs avant le coucher et restitués au réveil.
  - Une gourde.

Concernant l'argent de poche:  
Les enfants peuvent avoir de l'argent de poche mais de façon mesurée (éventuellement petit souvenir, arrêts pendant les trajets....), ils en sont responsables.

*et les doudous sont évidemment autorisés.....*

## Avant le départ

- Un document à compléter (taille/poids/ pointure) pour préparer le matériel sur place.
- La Constitution des chambres.
- Rappel des informations importantes.
- Une réunion sera organisée un midi pour rappeler les informations importantes et répondre aux questions éventuelles des élèves et préparer la « Boum ».

# Traitements médicaux

Si votre enfant suit un traitement, voici la procédure à suivre:

- Placer les médicaments accompagnés de l'ordonnance du médecin dans un sac plastique.
- marquer le nom et le prénom de votre enfant sur le sac plastique.
- donner le tout à l'un des professeurs d'EPS au moment du départ.

# ACTIONS DE FINANCEMENT MISES EN PLACE

Les actions mises en place ont pour objectif d'aider au financement du séjour:

## •LA VENTE DE FROMAGES de Haute Savoie

La vente de fromages va débuter juste après les vacances de Noël et se terminera avant le départ au ski. Si vous souhaitez effectuer une commande, n'hésitez pas, votre enfant va vous donner un bon de commande papier.

## •LA VENTE DE BRIOCHEs

Cette année nous avons vendu **345** brioches ,merci à tous.

## Vente de brioches

Les élèves pourront récupérer leurs brioches cette semaine en salle d'arts plastiques (prévoir un sac).

- **MARDI 6 DECEMBRE** entre 12h et 13h.
- **JEUDI 8 DECEMBRE** entre 12h et 13h.

## Vente de fromages.

Les bons de commandes seront donnés aux élèves du collège après les vacances de Noël.

Récupération des commandes  
de fromages  
après le séjour ski.

